

Kropslige symptomer på stress

- **Blodprop**
- **Blødningsforstyrrelser**
- **Diarré**
- **Eksem**
- **Fordøjelsesbesvær**
- **Forhøjet blodtryk**
- **Forhøjet puls**
- **Forstoppelse**
- **Forværring af kroniske sygdomme**
- **Føler et stramt bånd i halsen**
- **Hjertebanken**
- **Hovedpine**
- **Hyppige infektioner**
- **Koncentrationsproblemer**
- **Kort åndedræt**
- **Lettere til rødmen**
- **Mavepine**
- **Mundtørhed**
- **Må rømme sig ofte**
- **Nedsat og dermed svækket immunforsvar**
- **Nervøse tics**
- **Ondt i kroppen**
- **Permanent træthedsfølelse**
- **Påståelighed**
- **Ryster på hænderne og i knæene**
- **Seksuel kompensation**
- **Seksuel ulyst**
- **Sexlysten er nedsat**
- **Spændinger i kroppen**
- **Summen i kroppen**
- **Sveder mere**
- **Svimmelhed**
- **Søvnforstyrrelser**
- **Søvnløshed**
- **Tab af appetit**
- **Tab af stemme**
- **Hæshed**
- **Tissetrang**
- **Tristhed**
- **Trykken for brystet**
- **Træthed**
- **Tynd mave**
- **Udbrud af kronisk sygdom**
- **Uro i Solar Plexus**
- **Ufrie og stive bevægelser**
- **Ulyst til at holde fri**
- **Ulyst til kontakt**
- **Uro i kroppen**

NORDLYS

Philip Heese - Copyright 2012

