



Psykiske symptomer på stress

A-A

- **Afglidning**
- **Aggression**
- **Alkoholmisbrug**
- **Angst**
- **Depression**
- **Ensomhed**
- **Fornægtelse**
- **Frustration**
- **Glemsohed**
- **Hudløshed**
- **Koncentrationsbesvær**
- **Konfrontationsfrygt**
- **Kort lunte**
- **Lav selvfølelse**
- **Misbrug af stoffer**
- **Misbrug af medicin**
- **Nervøsitet**
- **Opgivenhed**
- **Overvældelse**
- **Pessimisme**
- **Rastløshed**
- **Skyld**
- **Samvittighedskvaler**
- **Sortsyn**
- **Sårbarhed**
- **Træthed**
- **Uro**
- **Utilstrækkelighedsfølelse**
- **Vrede**
- **Workaholic**

NORDLYS

Philip Hees - Copyright 2011