

RELATIONSKORT

PÅRØRENDE

GUIDE

Relationskort for pårørende er et forebyggende redskab eller bruges lige når krisen i familien indtræffer. Det handler om at kortlægge relationerne i den ramtes liv for at inddrage dem i, hvem og hvilken hjælp de kan trække på.

Relationskortet kan udfyldes af/i familien, af fag- & sundhedsprofessionelle og/eller en pårørendementor.

Opbevar dit relationskort sammen med din fremtidsfuldmagt.



RELATIONSKORT

PÅRØRENDE

ORGANISATION

FAMILIE

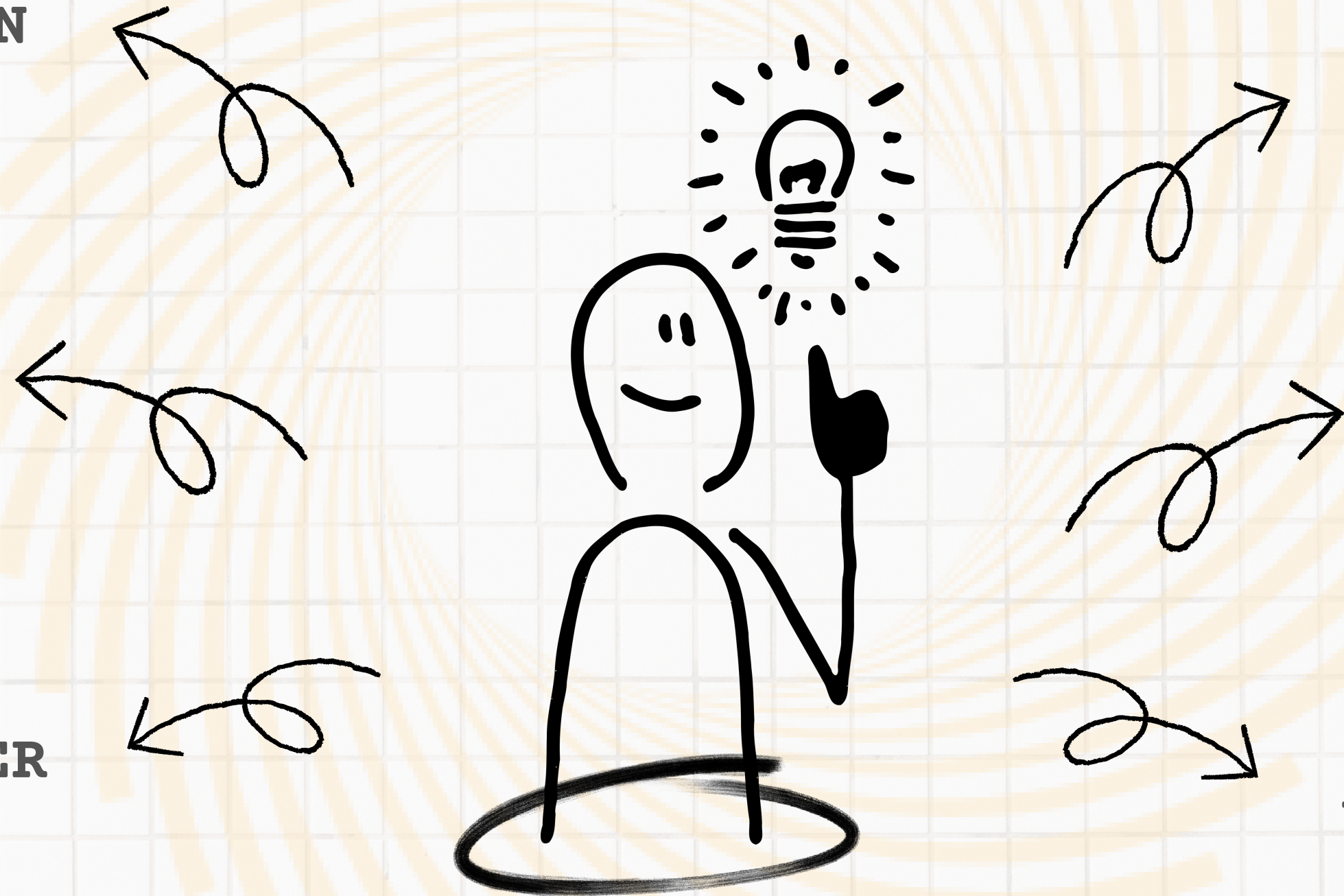
KOMMUNE

BØRN

PARTNER

VENNER

DIT ØKO-SYSTEM



RELATIONSKORT

Eksisterende relationer

Ønskede relationer

PÅRØRENDE

Hand-drawn diagram on the left side of the page. It features a central figure with a smiling face and a lightbulb above its head, representing the 'PÅRØRENDE' (parent/caregiver). Three arrows point from this central figure towards three boxes on the left, labeled 'Eksisterende relationer' (Existing relationships). Each box contains the text 'Kan hjælpe med' (Can help with).

Kan hjælpe med

Kan hjælpe med

Kan hjælpe med

Hand-drawn diagram on the right side of the page. It features a central figure with a smiling face and a lightbulb above its head, representing the 'PÅRØRENDE' (parent/caregiver). Three arrows point from this central figure towards three boxes on the right, labeled 'Ønskede relationer' (Desired relationships). Each box contains the text 'Kan hjælpe med' (Can help with).

Kan hjælpe med

Kan hjælpe med

Kan hjælpe med

Powerteam

De relationer, der slutter en ring rund om dig

RELATIONSKORT

HVEM?

De nære relationer

- Partner
- Forældre
- Bedsteforældre
- Søskende
- Moster
- Onkel
- ..

Andre relationer

- Naboer
- Kolleger
- Venner
- Chef
- Skolelærer
- ..

PÅRØRENDE

HVAD?

Hjælp til

- støvsuge
- Slå græs
- skovle sne
- Bisidder
- Skraldespand
- Møder
- Økonomi
- Madlavning
- Gå en tur
- Lufte hunden
- Vande blomster
- ..
- ..

